

NAPOLI 23 | 26 NOVEMBRE 2025

CENTRO CONGRESSI STAZIONE MARITTIMA



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA
DI MEDICINA FISICA
E RIABILITATIVA
The Italian Society
of Physical and
Rehabilitation Medicine

53° CONGRESSO NAZIONALE SIMFER

RICERCA E INNOVAZIONE
IN MEDICINA FISICA E
RIABILITATIVA



ABSTRACT BOOK



www.congressonazionalestimfer.it



39 - UN NUTRACEUTICO NEL TRATTAMENTO DELLA FIBROFOG, FORMA DI FIBROMIALGIA AD INTERESSAMENTO PREVALENTEMENTE MENTALE.

ANTONIETTA ALBANESE⁽¹⁾ - EMILIO BATTISTI⁽¹⁾ - FEDERICO FILIPPI⁽²⁾

⁽¹⁾ DFSTA, UNIVERSITÀ DI SIENA, SIENA, ITALIA - ⁽²⁾ SANIMED, FISIOMED, VICENZA, ITALIA

Introduzione

La Fibromialgia è una sindrome ad eziologia sconosciuta, colpisce soprattutto le donne con un rapporto 9:1 rispetto agli uomini e si manifesta con dolore muscolare diffuso, disturbi del sonno, astenia, ansia, fino alla depressione. Non esistono esami diagnostici specifici né una terapia ben definita. Lo scopo di questo studio è di valutare pazienti che si presentano affette da Fibrofog, ovvero Fibromialgia associata a disturbi della concentrazione e dell'attenzione, riduzione della lucidità, senso di confusione in testa, diminuzione della memoria a breve termine, difficoltà nell'apprendimento e problemi di memoria visiva, trattate con, un nutraceutico (DEVEXA) a base di bacopa, SAME (s-adenosil metionina solfato), 5-HTP e griffonia e valutarne il possibile effetto terapeutico.

Materiali e Metodi

Sono state arruolate 80 pazienti già diagnosticate come fibromialgiche secondo i criteri ACR 2010, di età compresa tra 35 e 55 anni affette da Fibrofog. In tutte le pazienti la valutazione della risposta terapeutica veniva effettuata con 3 test: il Trail Making Test versione A e versione B, il test delle Matrici Attentive e il Test di Erikson, per la valutazione di attenzione e concentrazione. Tutte le pazienti assumevano 2 compresse del nutraceutico a digiuno per 60 giorni e proseguivano la terapia con analgesici precedentemente prescritta ed eseguivano attività fisica 15-20 minuti al giorno. I controlli venivano effettuati al basale, dopo 30, dopo 60 e dopo 90 giorni dall'inizio della terapia.

Risultati

Le pazienti al primo controllo dopo 30 giorni mostravano al Trail Making Test A e B una riduzione dei tempi di completamento del test cartaceo che si confermava al controllo dopo 60 giorni. Anche nel Test cartaceo delle Matrici Attentive i tempi di risposta erano migliorati al controllo dopo 30 giorni e tornati nella norma dopo 60. Per quanto riguarda il test di Erikson, eseguito su piattaforma computerizzata, già al primo controllo si riduceva il deficit di concentrazione e l'attenzione migliorava. Al termine del trattamento nelle pazienti, benché non fossero completamente normalizzati, i due aspetti cognitivi risultavano sensibilmente migliorati rispetto al basale. Al controllo finale dopo 90 giorni in tutte le pazienti venivano confermati i risultati dei 3 test e non si riscontravano effetti indesiderati o avversi.

Conclusioni

La Fibromialgia è una patologia complessa e quando si manifesta con Fibrofog, rende le persone incapaci di svolgere qualsiasi attività sia di tipo fisico che mentale. La Fibrofog è un aspetto di cui finora non sono stati effettuati studi per cercare un trattamento terapeutico che possa coadiuvare la terapia farmacologica già in atto. In questo studio abbiamo valutato un nuovo nutraceutico a base di bacopa, SAME, 5-HTP e griffonia che agisce sulla concentrazione e sull'attenzione di pazienti che oltre alla sintomatologia caratteristica della Fibromialgia presentano anche una Fibrofog dove i disturbi dell'attenzione e della concentrazione sono molto evidenti e possono essere anche prevalenti sugli altri sintomi. Dai risultati ottenuti DEVEXA si mostra efficace nel migliorare questi disturbi in tutti i pazienti come rilevato in tutti e tre i test effettuati, senza provocare effetti collaterali. Ulteriori studi con casistica più ampia e tempi più lunghi di osservazione devono confermarne la validità terapeutica e la tollerabilità per un uso più esteso.

Bibliografia



53° CONGRESSO NAZIONALE SIMFER
RICERCA E INNOVAZIONE IN MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA

NAPOLI 23 | 26 NOVEMBRE 2025
CENTRO CONGRESSI STAZIONE MARITTIMA



- Kratz A L , Whibley D, Kim S et Al. Fibrofog in Daily Life: An Examination of Ambulatory Subjective and Objective Cognitive Function in Fibromyalgia Arthritis Care Res 2020;72(12):1669-7.
- Yang CC, Keung YP, Wu CH et Al. A preliminary investigation of dissociation between subjective cognitive complaints and objective cognitive impairments in female patients with fibromyalgia: a role of information processing speed. Clin Exp Rheumatol. 2024;42(6):1230-9.
- Valentine TR, Kratz AL. Feasibility, reliability, and validity of ambulatory cognitive tests in fibromyalgia and matched controls. J Int Neuropsychol Soc. 2023; 29(9):893-901.