

NAPOLI 23 | 26 NOVEMBRE 2025

CENTRO CONGRESSI STAZIONE MARITTIMA



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA
DI MEDICINA FISICA
E RIABILITATIVA
The Italian Society
of Physical and
Rehabilitation Medicine

53° CONGRESSO NAZIONALE SIMFER

RICERCA E INNOVAZIONE
IN MEDICINA FISICA E
RIABILITATIVA



ABSTRACT BOOK



www.congressonazionalestimfer.it



TOPIC FIBROMIALGIA

4 - UNA NUOVA FORMULAZIONE NUTRACEUTICA NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE NELLA FIBROMIALGIA.

EMILIO BATTISTI⁽¹⁾ - ANTONIETTA ALBANESE⁽¹⁾ - FEDERICO FILIPPI⁽²⁾

⁽¹⁾ DIP.S.F.T.A, UNIVERSITÀ DI SIENA, SIENA, ITALIA - ⁽²⁾ SANIMED, FISIOMED, VICENZA, ITALIA

INTRODUZIONE

La Fibromialgia è una sindrome cronica, ad eziologia sconosciuta, caratterizzata da dolore diffuso, disturbi del sonno, disturbi dell'umore e fatica. Colpisce soprattutto le donne con un rapporto 9:1 rispetto agli uomini e non esistono esami diagnostici radiologici e di laboratorio specifici di utilità diagnostica, salvo per escludere altre patologie concomitanti. Lo scopo dello studio è di valutare un nutraceutico (MIOFENAC) a base di Magnesio bisglicinato, L-triptofano, Bromelina, Beta-cariofillene e Boswellia nel trattamento della Fibromialgia.

MATERIALI E METODI

Sono state arruolate 90 donne affette da Fibromialgia, con dolore diffuso da almeno 3 mesi, con diagnosi eseguita secondo i criteri ACR (American College of Rheumatology) e senza patologie concomitanti, di età compresa tra i 18 e i 65 anni, divise in 3 gruppi di 30. Criteri di esclusione pazienti con patologie reumatiche autoimmuni (Artrite Reumatoide, LES, Sindrome di Sjogren ecc.), sindrome psichiatrica e trattamento antidepressivo in atto, dolore da trauma. La gravità della malattia veniva misurata in 3 momenti: inizio dello studio, dopo 1 mese e dopo 2 mesi di trattamento, utilizzando la scala VAS e lo strumento di autovalutazione ModFAS, che è la versione aggiornata del questionario Fibromyalgia Assessment Status (FAS) ed è diviso in due sezioni. La prima sezione è composta da due domande riguardanti i sintomi di affaticamento e sonno non ristoratore durante la settimana precedente, ciascuna delle quali è valutata mediante un NRS che va da 0 (nessun problema) a 10 (problema grave) per dare un punteggio totale massimo di 20. La seconda sezione è un indice di dolore diffuso (WPI): ai pazienti viene chiesto di indicare quale delle 19 aree del corpo è stata dolorante durante la settimana precedente (punteggio 0-19). Il punteggio ModFAS finale varia da 0 a 39. Il primo gruppo di pazienti assumeva Pregabalin 75 mg 2cp/die un mese e poi 150 mg 2 cp/die il secondo mese, il secondo gruppo assumeva Tramadolo 37,5 mg associato a Paracetamolo 325mg 3 cp/die per 2 mesi, il terzo gruppo assumeva 2 bustine/die di nutraceutico (1 la mattina e 1 la sera) e un FANS la sera per 15 giorni, poi 2 bustine/die per 15 giorni e 1 FANS al bisogno, poi 1 bustina/die per 1 mese. Tutti le pazienti eseguivano attività fisica almeno per 15-20 minuti al giorno.

RISULTATI

Nel gruppo Pregabalin al primo controllo non si riscontrava miglioramento e le pazienti riferivano di aver preso antidolorifici. Dopo il secondo mese 10 pazienti mostravano lieve miglioramento della sintomatologia dolorosa. Nel gruppo Tramadolo+Paracetamolo solo in 8 pazienti c'era miglioramento del dolore al primo controllo, mentre al secondo 18 pazienti mostravano miglioramento della sintomatologia dolorosa e degli indici del ModFAS. Nel gruppo Miofenac in 16 pazienti migliorava la sintomatologia dolorosa al primo controllo, al secondo in 28 migliorava sia il dolore che gli indici del ModFAS. In base ai risultati del questionario, avere almeno il 30% di riduzione dei punteggi di gravità della malattia e la riduzione della sintomatologia dolorosa, è considerato clinicamente significativo.

CONCLUSIONI

La Fibromialgia è una patologia che incide sulla qualità della vita e la terapia farmacologica non è univoca. Alla terapia fisica e cognitivo-comportamentale si associano alcuni farmaci non sempre



risolutivi e con possibili effetti collaterali. In questo studio abbiamo valutato un nutraceutico a a base di Magnesio bisglicinato, L-triptofano, Bromelina, Beta-cariofillene e Boswellia nel trattamento della Fibromialgia. Dai risultati ottenuti il MIOFENAC si mostra efficace sia sul dolore che sulla funzionalità, ma ulteriori studi con casistica più ampia potranno confermarne la validità, la tollerabilità e l'assenza di effetti collaterali.

Bibliografia

- 1) Wolfe F, Clauw DJ, Fitz Charles MA et al.: The American College of Rheumatology preliminary diagnostic criteria for fibromyalgia and measurement of symptom severity. *Arthritis Care Res* 2010, 62: 600-610.
- 2) Roy NK, Parama D, Banik K et al. : An update on pharmacological potential of boswellic acid against chronic diseases. *Int J Mol Sci* 2019, 17: 4101- 4128.
- 3) Sarzi-Puttini P, Giorgi V, Atzeni F et al. Fibromyalgia position paper. *Clin Exp Rheum* 2021, 39 Suppl 130: 186-193.